

Incontriamoci *Al* Caffè

Caffè Alzheimer 2017

Un'occasione di incontro tra familiari, cittadini e operatori del settore, per condividere esperienze, per conoscersi, per darsi una mano, per il miglior benessere del malato e di chi se ne prende cura e per un invecchiamento consapevole che appartiene alla vita di ognuno di noi.

20 MARZO 2017

E gli anni passano ...
L'invecchiamento è una malattia?
Invecchiare bene si può?

10 APRILE 2017

Una demenza, nessuna demenza,
tante demenze.
Affrontare le sfide tra difficoltà e risorse

15 MAGGIO 2017

I servizi Ulss: una rete di aiuto.
Quali sono? Come attivarli?

19 GIUGNO 2017

Perché è successo proprio a noi?
Come accettare ciò che non possiamo cambiare

17 LUGLIO 2017

Il dolore nell'invecchiamento e nella demenza.
Come si manifesta? Come prendersene cura?

18 SETTEMBRE 2017

Lo stress di chi sta accanto.
Mente e corpo: tecniche di rilassamento

16 OTTOBRE 2017

Mangiare, lavarsi, fare le cose insieme.
Suggerimenti per l'assistenza

20 NOVEMBRE 2017

Stare accanto al malato nell'ultima fase di
malattia. Prepararsi alla perdita e al lutto

18 DICEMBRE 2017

Esprimersi anche senza le parole.
Il tocco dolce per trasmettere presenza e serenità

LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI E' LIBERA E GRATUITA

Dove?

**Gruppo sociale DONNE c/o Villa Panizza,
viale Panizza 31-33 Paese (Tv)**

Quando?

Di LUNEDÍ dalle 17.00 alle 18.30

Informazioni

LineAlzheimer:

0422/414494 csd@israa.it

Associazione Perduta'mente:

338 6630827

