

# Incontriamoci *Al* Caffè

## *Caffè Alzheimer 2017*

*Un'occasione di incontro tra familiari, cittadini e operatori del settore, per condividere esperienze, per conoscersi, per darsi una mano, per il miglior benessere del malato e di chi se ne prende cura e per un invecchiamento consapevole che appartiene alla vita di ognuno di noi.*

**13 FEBBRAIO 2017**

I farmaci nell'invecchiamento:  
dubbi e timori

**13 MARZO 2017**

Il benessere del caregiver  
-parte prima-

**10 APRILE 2017**

L'importanza del movimento nell'età anziana

**8 MAGGIO 2017**

Una corretta alimentazione alla base  
di uno stile di vita sano

**12 GIUGNO 2017**

Stimolazione cognitiva e occupazionale

**11 SETTEMBRE 2017**

La conversazione felice con la persona affetta  
da demenza

**9 OTTOBRE 2017**

Il benessere del caregiver  
-parte seconda-

**13 NOVEMBRE 2017**

La cura attraverso il tocco-massaggio

**11 DICEMBRE 2017**

Coltivare l'accettazione e superare la paura

---

**LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI E' LIBERA E GRATUITA**

**Dove?**

**Centro Anziani e Pensionati, via I° Maggio, Zero Branco (TV)**

**Quando?**

**Ogni secondo LUNEDÍ del mese dalle 17.00 alle 18.30**

**Informazioni**

**LineAlzheimer:**

0422/414494 [csd@israa.it](mailto:csd@israa.it)

**Associazione Perduto'mente:**

338 6630827

